

向日葵

～ひまわり～

発行/ビジネスネットグループ(株)
旭川市7条通13丁目59番地
TEL 0166-23-7777
FAX 0166-23-8989
http://www.busetnetgroup.com/

◎スタッフ紹介キャンペーン継続中です！ ◎冬に向けての準備を始めましょう！
◎引越・移転作業に就いていただく際には、カッターナイフ・ラバー付軍手・マジックを忘れずに！

冬に向けての準備整ってますか？

北見営業所所長 西川 大介

日々の業務お疲れさまです。北見営業所の西川です。

早いもので今年も残り2ヶ月を切ろうとしています。峠や札幌の手稲山なども初雪の便りが届きました。先日私も会議の為旭川に行ってきたのですが、朝早い時間帯は高規格道路の脇に白いものが積もっていました。

ところで皆さんは冬支度つてもう準備していますか？今回は冬の準備をそれぞれ挙げてみたいと思います。

【衣替え】

急に寒さが厳しくなるので慌てない様に冬物の衣料を出しておく。早めに出すことでシワを伸ばしたり、陰干して防虫剤の臭いを取り除いたりしておけば着たいときに直ぐ着れますよ。

【小掃除】

1年分の汚れを落とす為に大掃除はしますが、年末は何かと忙しい時期なので予定通りに進まないこともあるかもしれません。お掃除の程度を済ませておくとなりますよ。また寒さが厳しくなる前に窓掃除など屋外の掃除もしておきましょう。

【エアコンの掃除】

フィルター掃除をしておきましょう。理由は夏に冷房で冷えた結露がそのまま残っておりカビが発生しやすいのでフィルターを洗い送風運転で内部を乾かしておくことがお勧めです。
【カーテンを冬用に替える】

寒い冬の保温効果を保つ為には部屋の暖かい空気を逃がさず外の冷気を入れない為にも気密性の高い遮光カーテンがお勧めです。

【タイヤ交換】

車に乗る方は早めのタイヤ交換をしておきましょう。特に新品タイヤは試し運転で200キロほど走らないと本来のタイヤの性能が発揮されませんが最後にコロナ禍だからこそその準備も必要なので挙げて置きます。

【加湿器】

冬は空気が乾燥するため、部屋の湿度も低くなりがちです。空気が乾燥すると肌や粘膜のバリア機能が低下して、菌やウイルスが侵入しやすくなります。空気の乾燥は体調面でのトラブルを引き起こす原因になるため、部屋の湿度を適切に保てるように加湿器を準備しておくとういでしょう。コロナ禍の現在は換気が重要といわれますが、定期的な換気により冷たい外気が入ると湿度は下がります。そのため、短時間で効果を発揮するパワフルなタイプや湿度を自動的に管理できる加湿器が理想的です。部屋の快適な湿度は40〜60%程度といわれています。湿度の管理ができる加湿器を用意するか、湿度計で定期的な部屋の湿度をチェックするのがおすすめです。

ただし、部屋の湿度が高ければよいというわけではありせん。湿度が高すぎる状態だとカビや結露が発生しやすくなるため、加湿しすぎないことも大切です。湿度の高さに気づいたら一時停止するなど、加湿機を上手に活用して部屋を快適に保ちましょう。また、ハンドソープなどの準備も忘れずに行いましょう。

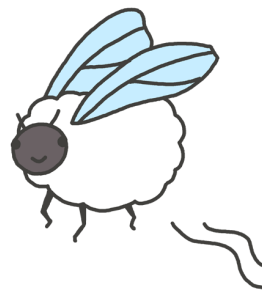


優しくしてね



初雪も間近に迫り、そろそろ皆さん雪虫を目撃しているのではないのでしょうか。雪の降る地域ではおなじみの、初雪前に発生するアブラムシの仲間です。ふわふわ飛んで体にくっついてしまいうなんてよくありますよ。夏に暑い日が続くと、大量発生すると言われています。

が、今年はどうですか？人間には無害でも大量に発生するとちよつと気持ち悪いですが、寿命は一週間と短く熱にも弱いため、一度どこかにくっついてしまうと飛べなくなってしまうんです。柔らかい為、手でほろうとすると潰れてしまったりするので、優しく息を吹きかけて逃がしてあげてくださいね。冬の使者と言われていますので、見かけたら冬支度を意識しましょう。



編集後記

寒い！もうストーブが欠かせなくなっているこの頃ですが、皆さんは冬支度始めていますか？外では雪虫をたくさん見かけるようになって、冬が近いことを実感しますね！我が家の愛車は先週冬タイヤに交換しました。山間部や峠道をおやつレシビにはまっているのですが、その中でも食パンを使った手作りラスクに夫婦でどはまり！家にある材料で簡単に5分ほどで作れちゃって、しかも美味しいので手が止まりません。カロリーに注意しつつ、楽しんでおやつ作りしたいと思います！（M）

給与支給日（前払い）

・支給日
毎週第五営業日
※祝日や連休がある時はご注意ください。

11月の前払い支給日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※新型コロナウイルスによる感染リスクを踏まえ、当面の間みどころの掲載は控えさせていただきます。

山間部・峠では積雪を注意し、早めのタイヤ交換を行いましょう！
うがい・手洗いを実施し、感染症予防を徹底しましょう！