

# 向日葵

～ひまわり～

発行/ビジネットグループ(株)  
旭川市7条通13丁目59番地  
TEL 0166-23-7777  
FAX 0166-23-8989  
http://www.businetgroup.com/

◎スタッフ紹介キャンペーン継続中です！ ◎早めのライト点灯しましょう！  
◎引越・移転作業に就いていただく際には、カッターナイフ・ラバー付軍手・マジックを忘れずに！

## 十月でも花粉症に注意

八戸営業所 的場 由紀子

皆様、日々の業務お疲れさまです。八戸営業所の的場です。10月は秋に差し掛かり、涼しくて過ごしやす季節だと思いがちですが、10月は人によっては花粉症になつて辛いという人もいます。ないでしょうか？

まず、花粉症といいますが3月や4月のような春にしか起きないようなイメージを持つ人もいます。しかし実際は春だけではなく、秋でも花粉症になる人はいます。春の花粉症といえはスギやヒノキの花粉によつて発症する人が多いですね。一方で、秋はヨモギやブタクサといった植物の花粉によつて

花粉症になつてしまうそうです。秋にかかる花粉症の症状ですが、春と同様に目のかゆみや鼻づまりなどがあげられます。ですが、春の花粉症に比べると、秋の花粉症の方が症状はあまり重くはなく、人によつては花粉症だと思わずに軽い風邪だと思つてしまう程度だそうなんです。ですので、もし自分で「なんとなく風邪が長引いているな」と感じた場合は、花粉症の可能性を疑つてみるのも良いかもしれません。時には、目のかゆみや鼻づまりだけでなく、花粉が器官に入ったせいで喘息になつてしまう事もあるそうです。

花粉症はアレルギーの一種なので、自分ではどうにもなりません。ドラッグストアで簡単に色々な薬も買えるようになりましたが、できるだけ病院で診察を受けて、自分の体質に合う薬を貰うようにしましょう。



## 秋がやつてきた！

すっかり秋ですね！一年のうち秋が一番好きという人も多いのではないのでしょうか。読書の秋、食欲の秋、芸術の秋等々、秋にまつわる言葉が沢山ありますね。これから紅葉も色づき始まりますし、行楽シーズンにもなつてきますね！

ですが、来る冬に向けて準備も怠つてはいけません。北海道では、黒岳・羊蹄山など初冠雪を記録していますし、朝の冷え込みもなかなかのものですね。お仕事で山道などを通る方は早めのタイヤ交換も、そろそろ視野に入れない

ければいけませんね。洋服も衣替え・冬靴・冬用コートの準備など、その時に慌てないように整えておきたいところです。

北海道・東北地方、共に雪が降る地域ですので、しっかりと準備しておきましょう。それまでは、秋の行楽シーズンを思いっきり楽しみましょう！



## 当社よりお知らせ

スタッフの皆様、日々の業務お疲れ様です。給与の前借についてお知らせします。

消費税の増税にともない、10月振り込み分から、振り込み手数料が変わります。3万円未満・・・660円 3万円以上・・・880円

また、来年より給与システムの更新に伴い、前借ができなくなりますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

★22日は祝日です。

## 給与支給日（前払い） 10月の前払い支給日

・支給日  
毎週第五営業日  
※祝日や連休がある時はご注意ください。  
★22日は祝日です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 最近の見どころ

- 旭川営業所  
10/12～13 深山峠アートパーク オータムフェスティバル2019
- 北見営業所  
10/18～17 きたみ菊まつり
- 札幌西・東営業所  
10/6 北海道ボランティアコンサート「999人の第九」
- 八戸営業所  
10/5～6 にんにくとべごまつり
- 盛岡営業所  
10/13 奥州水沢グルメまつり 日本一ジャンボ鉄鍋大芋の子会
- 福岡営業所  
10/23～24 博多おくんち

皆さんも足を運んでみてください！！

## 編集後記

あの暑い夏はどこいった一つくらい急に冷えるようになりましたね。私の周りでは体調不良になってしまった人が続々増えていますので、皆さんくれぐれも気をつけて下さいね！そして、10月からはよいよ消費税の増税です。大きな買い物の予定がある方は、今月中に済ませたいですね。10%つてとっても大きいですよね。計算はしやすくなりますが・・・。そして北海道は10月3日から、東北地方は10月4日から最低賃金が上がります。10月は色々変更があるので、事務仕事も忙しくなりそうな予感です。(M)

日没時間が早いです！早めのライト点灯を心掛けましょう！  
季節の変わり目の体調不良に注意！異変を感じたら無理せず病院へ！