

向日葵

～ひまわり～

発行/ビジネットグループ(株)
旭川市7条通13丁目59番地
TEL 0166-23-7777
FAX 0166-23-8989
http://www.businetgroup.com/

◎スタッフ紹介キャンペーン継続中です！ ◎朝晩の気温差に注意！
◎引越・移転作業に就いていただく際には、カッターナイフ・ラバー付軍手・マジックを忘れずに！

熱中症に「注意」を！

札幌西営業所主任 本山 雄太郎

皆さん、こんにちは。

札幌西営業所の本山雄太郎です(双子の兄です)

いつも各現場でガツガツ活躍して頂いている皆さんの参考になればと思います、今回熱中症について少し調べてみました。

夏は気温とともに体温も上昇するので、体は発汗によって体温を下げようとします。その汗には、水分だけでなく塩分も含まれており、この両方が失われることで脱水症になります。脱水症を放っておくと、熱中症・熱射病へと症状が移行していきます。

●脱水症

水と電解質で構成される体液が汗で失われ、その補給ができていないと生じます。脱水症になると血液量が減り、血圧が低下。必要な栄養素が体に行き渡らなくなり、食欲不振等の原因にもなります。更に、足がつったり、痺れが起る事もあります。脱水症が様々な症状を誘発します。

●熱中症

熱中症とは気温の高い環境で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇・めまい・倦怠感・けいれんや意識障害などの症状が起ります。

★対処法

一度に大量の水分を摂取すると、かえって体内のバランスが崩れ体調不良を引き起こすことがあります。水分補給する時には、合わせて塩分の補給も行いましょう。水分と塩分を同時に補給できるスポーツドリンクや経口補水液、または水や麦茶には塩や梅干しなどを足して塩分も補給しましょう。緑茶やウーロン茶に含まれるカフェインは利尿作用があるため要注意です。日頃から小まめに水分補給をする事が重要です。

各現場でも、作業中に小まめに水分補給するよう指示が出ていると思いますので、無理せず体調を優先する事も大切かと考えています。

まためになります。日頃から健康管理を含め、睡眠・休養も大切な要素になると思いますので、しっかりと働いてがつり寝る！沢山食べて、適度に遊ぶ！事を自分も心掛けて行きたいと思う今日この頃であります。

元気があれば何でも出来る！
いくぞー！



当社よりお知らせ

皆様、日々の業務お疲れ様です。

この度、社内報『向日葵』発行100号記念として、スタッフさんを対象としたプレゼント企画を行います。

旭川・北見・札幌・八戸・盛岡の各営業所から3名、計15名様にプレゼント！
景品の内容は当選してのお楽しみ！

応募希望の方はお近くの各営業所または担当者にご連絡下さい。

■キャンペーン注意事項

- ・応募の締め切りは6月末日です。
- ・キャンペーンへのご応募はお一人様一回限りとなります。
- ・当選された方の住所・転居先などが不明などでお渡しできない場合、当選を取り消させていただきます。
- ・当選賞品の換金および譲渡はできません。お申込みは、日本国内に在住し、受け取りが可能な方に限らせていただきます。
- ・当選発表は当選者の方のみにご連絡いたします。当落に関するご質問にはお答えできませんので、予めご了承ください。
- ・当選のご連絡は2019年7月中旬頃となります。

皆様からの応募、ご応募お待ちしております！



最近の見どころ

- 旭川営業所
6/12～16 花フェスタ2019旭川
- 北見営業所
6/29～30 おうむ産業観光まつり
- 札幌西・東営業所
6/5～9 YOSAKOIソーラン祭り
- 八戸営業所
6/15 奥津軽虫と火まつり
- 盛岡営業所
6/8 チャグチャグ馬コ
- 福岡営業所
6/8～9 第38回扇としょうぶ祭り

皆さんも足を運んでみてください！！



給与支給日(前払い)

・支給日
毎週第五営業日
※祝日や連休がある時はご注意ください。

6月の前払い支給日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

編集後記

すっかり暖かくなり、過ごしやすい季節になってきましたね。住宅の庭や公園で花が咲いたりしているのを見かけると、ちょっとほっこりした気分になってしまいます。そんな私は先日、初めて札幌ドームで野球観戦してきました！野球観戦は大昔に2回ほど行った事はあったんですが、札幌ドームには行った事がなかったので、広さと大きさにテンション爆上がりでした！(笑) 試合結果は負けてしまいましたが、平日にもかかわらず沢山のファイトアザーファンでいっぱい球場は一体感があってとっても楽しかったです(M)

朝晩の気温差に注意！服装に気をつけ、体調を崩さないようにしましょう！
歩行者・自転車の飛び出しに気をつけ、確認を怠らず安全運転を心掛けましょう！